



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Unbehaun, Martin

Klubs: Wernigerode
Numurs: 126

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:43

Ātrums: 12.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 6(no 15)
Grupās labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:10	4:47	6	2:10	28	3:45	4.00	19:10	4:47	6	2:10	28	3:45
Plessenburg	3.00	22:27	7:29	6	4:01	33	5:37	7.00	41:37	5:56	7	5:51	31	9:08
Abzweig rote Brū	3.00	15:41	5:13	6	1:50	28	3:14	10.00	57:18	5:43	6	7:41	30	12:22
Ilseburg/Markt	6.50	22:25	3:26	7	2:39	31	3:55	16.50	1:19:43	4:49	6	9:50	29	16:14