



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Unbehaun, Martin

Klubs: Wernigerode
Numurs: 126

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:43

Ātrums: 12.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 19:10 | 4:47 | 6 | 2:10 | 28 | 3:45 | 4.00 | 19:10 | 4:47 | 6 | 2:10 | 28 | 3:45 |
| Plessenburg | 3.00 | 22:27 | 7:29 | 6 | 4:01 | 33 | 5:37 | 7.00 | 41:37 | 5:56 | 7 | 5:51 | 31 | 9:08 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 15:41 | 5:13 | 6 | 1:50 | 28 | 3:14 | 10.00 | 57:18 | 5:43 | 6 | 7:41 | 30 | 12:22 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 22:25 | 3:26 | 7 | 2:39 | 31 | 3:55 | 16.50 | 1:19:43 | 4:49 | 6 | 9:50 | 29 | 16:14 |