



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Voß, Ingo

Klubs: BSG Laufwerk Hamburg
Numurs: 130

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:49

Ātrums: 12.03 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 3(no 12)
Grupās labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:23	4:50	3	1:29	30	3:58	4.00	19:23	4:50	3	1:29	30	3:58
Plessenburg	3.00	21:11	7:03	3	1:38	25	4:21	7.00	40:34	5:47	3	3:07	27	8:05
Abzweig rote Brü	3.00	16:02	5:20	3	1:41	32	3:35	10.00	56:36	5:39	3	4:48	28	11:40
Ilseburg/Markt	6.50	23:13	3:34	3	2:26	37	4:43	16.50	1:19:49	4:50	3	7:14	30	16:20