



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Keune, Christian

Klubs: SV Darlingerode/Drübeck
Numurs: 148

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:43

Ātrums: 11.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 7(no 15)
Grupā labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:00	4:45	5	2:00	27	3:35	4.00	19:00	4:45	5	2:00	27	3:35
Plessenburg	3.00	22:32	7:30	7	4:06	35	5:42	7.00	41:32	5:55	6	5:46	30	9:03
Abzweig rote Brü	3.00	16:33	5:30	8	2:42	38	4:06	10.00	58:05	5:48	7	8:28	31	13:09
Ilseburg/Markt	6.50	23:38	3:38	8	3:52	41	5:08	16.50	1:21:43	4:57	7	11:50	31	18:14