



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Dietrichs, André

Klubs: Harsleben

Numurs: 31

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:16

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:44	5:11	10	4:48	35	5:19	4.00	20:44	5:11	10	4:48	35	5:19
Plessenburg	3.00	22:05	7:21	9	5:15	30	5:15	7.00	42:49	6:07	9	10:03	32	10:20
Abzweig rote Brū	3.00	15:49	5:16	8	3:16	29	3:22	10.00	58:38	5:51	9	13:19	32	13:42
Ilseburg/Markt	6.50	23:38	3:38	10	4:52	41	5:08	16.50	1:22:16	4:59	9	18:11	33	18:47