



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Ritter, Elisa

Klubs: Halle  
Numurs: 100

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:32

Ātrums: 12.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 135)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 33)  
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 2(no 4)  
Grupās labākais laiks: 1:15:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	20:39	5:09	2	2:12	4.00	20:39	5:09	2	2:12
Plessenburg	3.00	22:12	7:23	2	1:08	7.00	42:51	6:07	2	3:20
Abzweig rote Brü	3.00	16:33	5:30	2	1:41	10.00	59:24	5:56	2	5:01
Ilseburg/Markt	6.50	23:08	3:33	2	1:55	16.50	1:22:32	5:00	2	6:56