



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Latting, Stephan

Klubs: Göttingen

Numurs: 147

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:36

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:03:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:15	5:18	3	5:50	41	5:50	4.00	21:15	5:18	3	5:50	41	5:50
Plessenburg	3.00	21:39	7:12	3	4:35	28	4:49	7.00	42:54	6:07	3	10:25	33	10:25
Abzweig rote Brū	3.00	16:44	5:34	3	4:17	40	4:17	10.00	59:38	5:57	3	14:42	33	14:42
Ilseburg/Markt	6.50	22:58	3:31	4	4:25	33	4:28	16.50	1:22:36	5:00	3	19:07	36	19:07