



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Baumgart, Lutz

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 8

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:00

Ātrums: 11.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 8)
Grupas labākais laiks: 1:23:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:20	5:04	1	-	32	4:55	4.00	20:20	5:04	1	-	32	4:55
Plessenburg	3.00	23:02	7:40	1	-	39	6:12	7.00	43:22	6:11	1	-	34	10:53
Abzweig rote Brū	3.00	16:32	5:30	1	-	37	4:05	10.00	59:54	5:59	1	-	37	14:58
Ilseburg/Markt	6.50	23:06	3:33	1	-	36	4:36	16.50	1:23:00	5:01	1	-	38	19:31