



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Michalik, Stefan

Klubs: TSV Wittmar

Numurs: 83

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:43

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:49	5:12	2	0:56	37	5:24	4.00	20:49	5:12	2	0:56	37	5:24
Plessenburg	3.00	23:04	7:41	2	1:38	40	6:14	7.00	43:53	6:16	2	2:34	39	11:24
Abzweig rote Brū	3.00	15:51	5:16	2	0:13	30	3:24	10.00	59:44	5:58	2	2:47	34	14:48
Ilseburg/Markt	6.50	22:59	3:32	2	0:59	35	4:29	16.50	1:22:43	5:00	2	3:46	37	19:14