



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Klockau, Cornelia

Klubs: SV Fortuna Halberstadt
Numurs: 3

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:07

Ātrums: 11.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:24:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	20:41	5:10	1	- 3	4.00	20:41	5:10	1	- 3
Plessenburg	3.00	23:10	7:43	1	- 3	7.00	43:51	6:15	1	- 3
Abzweig rote Brü	3.00	16:26	5:28	1	- 2	10.00	1:00:17	6:01	1	- 3
Ilseburg/Markt	6.50	23:50	3:39	1	- 3	16.50	1:24:07	5:05	1	- 3