



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Pohl, Thomas

Klubs: Huy-Läufer

Numurs: 93

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:01

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:11:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:10	5:17	4	3:37	38	5:45	4.00	21:10	5:17	4	3:37	38	5:45
Plessenburg	3.00	22:52	7:37	5	3:30	38	6:02	7.00	44:02	6:17	5	6:52	40	11:33
Abzweig rote Brū	3.00	16:47	5:35	5	2:44	41	4:20	10.00	1:00:49	6:04	5	9:36	40	15:53
Ilseburg/Markt	6.50	24:12	3:43	6	4:15	46	5:42	16.50	1:25:01	5:09	5	13:39	41	21:32