



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Bressel, Max**

Klubs: Harzer Wölfe  
Numurs: 23

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:21

Ātrums: 11.46 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:03:29

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:35	5:53	6	8:10	71	8:10	4.00	23:35	5:53	6	8:10	71	8:10
Plessenburg	3.00	23:59	7:59	5	6:55	49	7:09	7.00	47:34	6:47	6	15:05	58	15:05
Abzweig rote Brū	3.00	17:09	5:42	4	4:42	45	4:42	10.00	1:04:43	6:28	5	19:47	52	19:47
Ilseburg/Markt	6.50	21:38	3:19	3	3:05	25	3:08	16.50	1:26:21	5:14	4	22:52	44	22:52