



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Jan

Klubs: Dedeleben

Numurs: 57

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:29

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupā labākais laiks: 1:03:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:14	5:33	4	6:49	52	6:49	4.00	22:14	5:33	4	6:49	52	6:49
Plessenburg	3.00	22:40	7:33	4	5:36	37	5:50	7.00	44:54	6:24	4	12:25	43	12:25
Abzweig rote Brū	3.00	17:15	5:45	5	4:48	46	4:48	10.00	1:02:09	6:12	4	17:13	43	17:13
Ilseburg/Markt	6.50	24:20	3:44	5	5:47	47	5:50	16.50	1:26:29	5:14	5	23:00	45	23:00