



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Gast, Andreas

Klubs: Liebenburg

Numurs: 44

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:41

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupās labākais laiks: 1:11:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:20	5:34	6	4:47	53	6:55	4.00	22:20	5:34	6	4:47	53	6:55
Plessenburg	3.00	24:11	8:03	7	4:56	52	7:21	7.00	46:31	6:38	7	9:42	50	14:02
Abzweig rote Brū	3.00	16:49	5:36	6	2:45	42	4:22	10.00	1:03:20	6:20	6	12:27	47	18:24
Ilseburg/Markt	6.50	23:21	3:35	6	2:38	38	4:51	16.50	1:26:41	5:15	6	15:05	46	23:12