



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Döppelheuer, Nick

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 34

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:05

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupā labākais laiks: 1:07:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:46	5:26	4	5:15	48	6:21	4.00	21:46	5:26	4	5:15	48	6:21
Plessenburg	3.00	23:43	7:54	4	5:06	44	6:53	7.00	45:29	6:29	4	10:19	45	13:00
Abzweig rote Brū	3.00	17:29	5:49	4	4:11	48	5:02	10.00	1:02:58	6:17	4	14:28	46	18:02
Ilseburg/Markt	6.50	24:07	3:42	4	5:37	45	5:37	16.50	1:27:05	5:16	4	19:45	47	23:36