



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Thomas, Bernd

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt
Numurs: 125

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:53

Ātrums: 10.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 4(no 14)
Grupās labākais laiks: 1:18:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01	4.00	21:26	5:21	3	1:33	43	6:01
Plessenburg	3.00	23:46	7:55	4	2:20	45	6:56	7.00	45:12	6:27	4	3:53	44	12:43
Abzweig rote Brū	3.00	17:37	5:52	4	1:59	49	5:10	10.00	1:02:49	6:16	4	5:52	44	17:53
Ilseburg/Markt	6.50	25:04	3:51	4	3:04	51	6:34	16.50	1:27:53	5:19	4	8:56	48	24:24