



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Reuter, Andre

Klubs: VfL 28 Ellrich
Numurs: 98

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:40

Ātrums: 11.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:11:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16	4.00	21:41	5:25	6	4:08	46	6:16
Plessenburg	3.00	23:50	7:56	6	4:28	46	7:00	7.00	45:31	6:30	6	8:21	46	13:02
Abzweig rote Brū	3.00	17:58	5:59	7	3:55	55	5:31	10.00	1:03:29	6:20	7	12:16	48	18:33
Ilseburg/Markt	6.50	25:11	3:52	7	5:14	54	6:41	16.50	1:28:40	5:22	7	17:18	49	25:11