



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Otte, Gideon

Klubs: Goslar

Numurs: 88

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:20

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:39	5:09	8	3:39	33	5:14	4.00	20:39	5:09	8	3:39	33	5:14
Plessenburg	3.00	24:56	8:18	10	6:30	57	8:06	7.00	45:35	6:30	10	9:49	47	13:06
Abzweig rote Brū	3.00	18:44	6:14	11	4:53	62	6:17	10.00	1:04:19	6:25	10	14:42	51	19:23
Ilseburg/Markt	6.50	25:01	3:50	10	5:15	50	6:31	16.50	1:29:20	5:24	10	19:27	51	25:51