



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Roeßler, Ines

Klubs: Erdinger Team Active
Numurs: 1

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:30

Ātrums: 11.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 1(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:29:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	21:59	5:29	1	-	5	3:32	4.00	21:59	5:29	1	-	5	3:32
Plessenburg	3.00	24:43	8:14	1	-	6	3:39	7.00	46:42	6:40	1	-	6	7:11
Abzweig rote Brü	3.00	17:45	5:55	1	-	7	2:53	10.00	1:04:27	6:26	1	-	6	10:04
Ilseburg/Markt	6.50	25:03	3:51	1	-	8	3:50	16.50	1:29:30	5:25	1	-	6	13:54