



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Mengewein, Lutz

Klubs: LAV Halensia e.V.
Numurs: 82

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:39

Ātrums: 10.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 1:29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:59	5:44	2	0:22	66	7:34	4.00	22:59	5:44	2	0:22	66	7:34
Plessenburg	3.00	23:52	7:57	1	-	47	7:02	7.00	46:51	6:41	1	-	52	14:22
Abzweig rote Brū	3.00	17:22	5:47	1	-	47	4:55	10.00	1:04:13	6:25	1	-	50	19:17
Ilseburg/Markt	6.50	25:26	3:54	1	-	57	6:56	16.50	1:29:39	5:26	1	-	52	26:10