



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Meier, Dirk

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung

Numurs: 80

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:12

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:11:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:56	5:44	9	5:23	64	7:31	4.00	22:56	5:44	9	5:23	64	7:31
Plessenburg	3.00	23:17	7:45	6	4:02	43	6:27	7.00	46:13	6:36	6	9:24	49	13:44
Abzweig rote Brū	3.00	19:11	6:23	8	5:07	67	6:44	10.00	1:05:24	6:32	7	14:31	54	20:28
Ilseburg/Markt	6.50	24:48	3:48	7	4:05	48	6:18	16.50	1:30:12	5:28	7	18:36	53	26:43