



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bartel, Maximilian

Klubs: Alfeld (Leine)

Numurs: 6

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:36

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:59	5:44	13	7:03	66	7:34	4.00	22:59	5:44	13	7:03	66	7:34
Plessenburg	3.00	24:08	8:02	11	7:18	51	7:18	7.00	47:07	6:43	11	14:21	54	14:38
Abzweig rote Brū	3.00	18:04	6:01	11	5:31	57	5:37	10.00	1:05:11	6:31	11	19:52	53	20:15
Ilseburg/Markt	6.50	25:25	3:54	11	6:39	56	6:55	16.50	1:30:36	5:29	11	26:31	54	27:07