



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Müller, Malou**

Klubs: Bad Harzburg  
Numurs: 85

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:53

Ātrums: 10.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 135)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 33)  
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 1(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:30:53

## Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	22:22	5:35	1	-	8	3:55	4.00	22:22	5:35	1	-	8	3:55
Plessenburg	3.00	25:37	8:32	1	-	9	4:33	7.00	47:59	6:51	1	-	7	8:28
Abzweig rote Brū	3.00	17:43	5:54	1	-	5	2:51	10.00	1:05:42	6:34	1	-	7	11:19
Ilseburg/Markt	6.50	25:11	3:52	2	0:26	9	3:58	16.50	1:30:53	5:30	1	-	7	15:17