



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bethke, Jörn

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 13

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:04

Ātrums: 10.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 4(no 12)
Grupās labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 22:45 | 5:41 | 6 | 4:51 | 60 | 7:20 | 4.00 | 22:45 | 5:41 | 6 | 4:51 | 60 | 7:20 |
| Plessenburg | 3.00 | 25:37 | 8:32 | 5 | 6:04 | 62 | 8:47 | 7.00 | 48:22 | 6:54 | 5 | 10:55 | 64 | 15:53 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 17:50 | 5:56 | 4 | 3:29 | 52 | 5:23 | 10.00 | 1:06:12 | 6:37 | 5 | 14:24 | 61 | 21:16 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 24:52 | 3:49 | 4 | 4:05 | 49 | 6:22 | 16.50 | 1:31:04 | 5:31 | 4 | 18:29 | 56 | 27:35 |