



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bethke, Jörn

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 13

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:04

Ātrums: 10.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:45	5:41	6	4:51	60	7:20	4.00	22:45	5:41	6	4:51	60	7:20
Plessenburg	3.00	25:37	8:32	5	6:04	62	8:47	7.00	48:22	6:54	5	10:55	64	15:53
Abzweig rote Brū	3.00	17:50	5:56	4	3:29	52	5:23	10.00	1:06:12	6:37	5	14:24	61	21:16
Ilseburg/Markt	6.50	24:52	3:49	4	4:05	49	6:22	16.50	1:31:04	5:31	4	18:29	56	27:35