



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Sternberg, Ulf

Klubs: HGL Wernigerode
Numurs: 123

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:35

Ātrums: 10.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 6(no 14)
Grupā labākais laiks: 1:18:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:09	6:02	8	4:16	77	8:44	4.00	24:09	6:02	8	4:16	77	8:44
Plessenburg	3.00	24:34	8:11	5	3:08	55	7:44	7.00	48:43	6:57	6	7:24	66	16:14
Abzweig rote Brū	3.00	17:44	5:54	6	2:06	51	5:17	10.00	1:06:27	6:38	6	9:30	62	21:31
Ilseburg/Markt	6.50	25:08	3:52	6	3:08	53	6:38	16.50	1:31:35	5:33	6	12:38	57	28:06