



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Sternberg, Ulf

Klubs: HGL Wernigerode

Numurs: 123

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:35

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 24:09 | 6:02 | 8 | 4:16 | 77 | 8:44 | 4.00 | 24:09 | 6:02 | 8 | 4:16 | 77 | 8:44 |
| Plessenburg | 3.00 | 24:34 | 8:11 | 5 | 3:08 | 55 | 7:44 | 7.00 | 48:43 | 6:57 | 6 | 7:24 | 66 | 16:14 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 17:44 | 5:54 | 6 | 2:06 | 51 | 5:17 | 10.00 | 1:06:27 | 6:38 | 6 | 9:30 | 62 | 21:31 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 25:08 | 3:52 | 6 | 3:08 | 53 | 6:38 | 16.50 | 1:31:35 | 5:33 | 6 | 12:38 | 57 | 28:06 |