



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Weick, Anja

Klubs: FH Runners Berlin
Numurs: 135

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:36

Ātrums: 10.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:15:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	23:26	5:51	3	4:59	14	4:59	4.00	23:26	5:51	3	4:59	14	4:59
Plessenburg	3.00	25:27	8:28	3	4:23	7	4:23	7.00	48:53	6:59	3	9:22	10	9:22
Abzweig rote Brü	3.00	18:00	6:00	3	3:08	9	3:08	10.00	1:06:53	6:41	3	12:30	9	12:30
Ilseburg/Markt	6.50	24:43	3:48	3	3:30	4	3:30	16.50	1:31:36	5:33	3	16:00	8	16:00