



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kuthe-Schulz, Birger

Klubs: FSV GW ILSENBURG AH

Numurs: 77

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:46

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18
Plessenburg	3.00	25:14	8:24	4	5:41	61	8:24	7.00	47:57	6:51	4	10:30	61	15:28
Abzweig rote Brū	3.00	17:57	5:59	5	3:36	54	5:30	10.00	1:05:54	6:35	4	14:06	59	20:58
Ilseburg/Markt	6.50	25:52	3:58	5	5:05	61	7:22	16.50	1:31:46	5:33	5	19:11	58	28:17