



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Kuthe-Schulz, Birger**

Klubs: FSV GW ILSENBURG AH  
Numurs: 77

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:31:46**

Ātrums: 10.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 135)  
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 5(no 12)  
Grupā labākais laiks: 1:12:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18	4.00	22:43	5:40	5	4:49	59	7:18
Plessenburg	3.00	25:14	8:24	4	5:41	61	8:24	7.00	47:57	6:51	4	10:30	61	15:28
Abzweig rote Brü	3.00	17:57	5:59	5	3:36	54	5:30	10.00	1:05:54	6:35	4	14:06	59	20:58
Ilseburg/Markt	6.50	25:52	3:58	5	5:05	61	7:22	16.50	1:31:46	5:33	5	19:11	58	28:17