



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Gramer, Leonie

Klubs: Grundschule Stapelburg
Numurs: 369

Posms: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Grupa:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Kopējais laiks: 8:14

Ātrums: 7.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 72)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 23)

Distances labākais laiks: 6:58

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 7:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
am Blochhauer	0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32	0.85	4:03	4:45	3	0:18	5	0:32
Ilseburg/Markt	0.85	4:11	4:55	3	0:21	6	0:45	1.70	8:14	4:50	3	0:39	5	1:16