



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Sebastian, Döhnert**

Klubs: Tauchsportclub Halberstadt  
Numurs: 118

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:09

Ātrums: 10.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:53	5:43	12	6:57	63	7:28	4.00	22:53	5:43	12	6:57	63	7:28
Plessenburg	3.00	24:21	8:07	12	7:31	53	7:31	7.00	47:14	6:44	12	14:28	55	14:45
Abzweig rote Brū	3.00	18:17	6:05	12	5:44	58	5:50	10.00	1:05:31	6:33	12	20:12	57	20:35
Ilseburg/Markt	6.50	26:38	4:05	13	7:52	70	8:08	16.50	1:32:09	5:35	12	28:04	60	28:40