



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Hirschelmann, Jens

Klubs: Merseburg

Numurs: 56

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:05

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:11:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:22	5:35	7	4:49	54	6:57	4.00	22:22	5:35	7	4:49	54	6:57
Plessenburg	3.00	25:44	8:34	9	6:29	64	8:54	7.00	48:06	6:52	9	11:17	62	15:37
Abzweig rote Brū	3.00	18:00	6:00	7	3:56	56	5:33	10.00	1:06:06	6:36	8	15:13	60	21:10
Ilseburg/Markt	6.50	25:59	3:59	8	5:16	63	7:29	16.50	1:32:05	5:34	8	20:29	59	28:36