



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Kaufhold, David

Klubs: Tauchsportclub Halberstadt
Numurs: 68

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:09

Ātrums: 10.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 12(no 15)
Grupā labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:50	5:42	11	6:54	62	7:25	4.00	22:50	5:42	11	6:54	62	7:25
Plessenburg	3.00	24:25	8:08	13	7:35	54	7:35	7.00	47:15	6:45	13	14:29	56	14:46
Abzweig rote Brü	3.00	18:18	6:06	13	5:45	59	5:51	10.00	1:05:33	6:33	13	20:14	58	20:37
Ilseburg/Markt	6.50	26:36	4:05	12	7:50	69	8:06	16.50	1:32:09	5:35	12	28:04	60	28:40