



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Holuba, Jörg**

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 60

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:11

Ātrums: 10.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 135)  
Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 11(no 15)  
Grupas labākais laiks: 1:09:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:50	5:27	11	4:50	50	6:25	4.00	21:50	5:27	11	4:50	50	6:25
Plessenburg	3.00	25:13	8:24	11	6:47	60	8:23	7.00	47:03	6:43	11	11:17	53	14:34
Abzweig rote Brü	3.00	18:24	6:07	10	4:33	61	5:57	10.00	1:05:27	6:32	11	15:50	56	20:31
Ilseburg/Markt	6.50	26:44	4:06	13	6:58	71	8:14	16.50	1:32:11	5:35	11	22:18	62	28:42