



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Otte, Paulina

Klubs: paulina.bracio

Numurs: 89

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:24

Ātrums: 10.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52	4.00	22:19	5:34	1	-	7	3:52
Plessenburg	3.00	26:22	8:47	2	0:09	14	5:18	7.00	48:41	6:57	1	-	9	9:10
Abzweig rote Brü	3.00	18:17	6:05	1	-	12	3:25	10.00	1:06:58	6:41	1	-	10	12:35
Ilseburg/Markt	6.50	25:26	3:54	1	-	10	4:13	16.50	1:32:24	5:36	1	-	10	16:48