



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Dickehut, Nancy

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 20

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:54

Ātrums: 10.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 135)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:32:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	23:02	5:45	2	0:14	12	4:35	4.00	23:02	5:45	2	0:14	12	4:35
Plessenburg	3.00	25:57	8:39	1	-	10	4:53	7.00	48:59	6:59	1	-	12	9:28
Abzweig rote Brū	3.00	18:13	6:04	1	-	11	3:21	10.00	1:07:12	6:43	1	-	11	12:49
Ilseburg/Markt	6.50	25:42	3:57	1	-	11	4:29	16.50	1:32:54	5:37	1	-	11	17:18