



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schenk, Liesbeth

Klubs: HSV 2002 Abt Triathlon
Numurs: 145

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:17

Ātrums: 10.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 2(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:30:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	24:38	6:09	3	2:16 17	4.00	24:38	6:09	3	2:16 17
Plessenburg	3.00	26:05	8:41	2	0:28 11	7.00	50:43	7:14	3	2:44 16
Abzweig rote Brū	3.00	17:49	5:56	2	0:06 8	10.00	1:08:32	6:51	2	2:50 14
Ilseburg/Markt	6.50	24:45	3:48	1	- 6	16.50	1:33:17	5:39	2	2:24 12