



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Balzer, Frank

Klubs: Ammelsheim
Numurs: 139

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:25

Ātrums: 10.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:23:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 21:49 | 5:27 | 2 | 1:29 | 49 | 6:24 | 4.00 | 21:49 | 5:27 | 2 | 1:29 | 49 | 6:24 |
| Plessenburg | 3.00 | 26:06 | 8:42 | 2 | 3:04 | 65 | 9:16 | 7.00 | 47:55 | 6:50 | 2 | 4:33 | 60 | 15:26 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 19:00 | 6:19 | 3 | 2:28 | 65 | 6:33 | 10.00 | 1:06:55 | 6:41 | 2 | 7:01 | 63 | 21:59 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 26:30 | 4:04 | 5 | 3:24 | 68 | 8:00 | 16.50 | 1:33:25 | 5:39 | 2 | 10:25 | 64 | 29:56 |