



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Balzer, Frank

Klubs: Ammelsheim
Numurs: 139

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:25

Ātrums: 10.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:23:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:49	5:27	2	1:29	49	6:24	4.00	21:49	5:27	2	1:29	49	6:24
Plessenburg	3.00	26:06	8:42	2	3:04	65	9:16	7.00	47:55	6:50	2	4:33	60	15:26
Abzweig rote Brū	3.00	19:00	6:19	3	2:28	65	6:33	10.00	1:06:55	6:41	2	7:01	63	21:59
Ilseburg/Markt	6.50	26:30	4:04	5	3:24	68	8:00	16.50	1:33:25	5:39	2	10:25	64	29:56