



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Pfaff, Ludmilla

Klubs: WeRun4Fun e. V.
Numurs: 90

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:25

Ātrums: 10.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 2(no 6)
Grupas labākais laiks: 1:32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	22:45	5:41	2	0:26	10	4:18	4.00	22:45	5:41	2	0:26	10	4:18
Plessenburg	3.00	26:13	8:44	1	-	13	5:09	7.00	48:58	6:59	2	0:17	11	9:27
Abzweig rote Brü	3.00	18:23	6:07	2	0:06	13	3:31	10.00	1:07:21	6:44	2	0:23	12	12:58
Ilseburg/Markt	6.50	26:04	4:00	2	0:38	13	4:51	16.50	1:33:25	5:39	2	1:01	13	17:49