



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

### Giersemehl, Udo

Klubs: Continental Reifen Deutschland GmbH  
Numurs: 47

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:56

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupā labākais laiks: 1:18:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38	4.00	23:03	5:45	6	3:10	69	7:38
Plessenburg	3.00	26:17	8:45	7	4:51	66	9:27	7.00	49:20	7:02	7	8:01	69	16:51
Abzweig rote Brü	3.00	18:51	6:17	7	3:13	64	6:24	10.00	1:08:11	6:49	7	11:14	68	23:15
Ilseburg/Markt	6.50	25:45	3:57	7	3:45	59	7:15	16.50	1:33:56	5:41	7	14:59	66	30:27