



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Richter, Michael**

Klubs: LC BlueLiner

Numurs: 99

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:00

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:23:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:30	5:37	3	2:10	55	7:05	4.00	22:30	5:37	3	2:10	55	7:05
Plessenburg	3.00	27:05	9:01	4	4:03	76	10:15	7.00	49:35	7:05	3	6:13	70	17:06
Abzweig rote Brü	3.00	18:21	6:07	2	1:49	60	5:54	10.00	1:07:56	6:47	3	8:02	66	23:00
Ilseburg/Markt	6.50	26:04	4:00	3	2:58	65	7:34	16.50	1:34:00	5:41	3	11:00	67	30:31