



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hartmann, Frederike

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 50

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:01

Ātrums: 10.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 1:32:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	22:48	5:42	1	-	11	4:21	4.00	22:48	5:42	1	-	11	4:21
Plessenburg	3.00	26:33	8:50	2	0:36	17	5:29	7.00	49:21	7:02	2	0:22	13	9:50
Abzweig rote Brü	3.00	19:05	6:21	2	0:52	14	4:13	10.00	1:08:26	6:50	2	1:14	13	14:03
Ilseburg/Markt	6.50	26:35	4:05	2	0:53	15	5:22	16.50	1:35:01	5:45	2	2:07	14	19:25