



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hartmann, Frederike

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 50

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:01

Ātrums: 10.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 1:32:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 22:48 | 5:42 | 1 | - | 11 | 4:21 | 4.00 | 22:48 | 5:42 | 1 | - | 11 | 4:21 |
| Plessenburg | 3.00 | 26:33 | 8:50 | 2 | 0:36 | 17 | 5:29 | 7.00 | 49:21 | 7:02 | 2 | 0:22 | 13 | 9:50 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 19:05 | 6:21 | 2 | 0:52 | 14 | 4:13 | 10.00 | 1:08:26 | 6:50 | 2 | 1:14 | 13 | 14:03 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 26:35 | 4:05 | 2 | 0:53 | 15 | 5:22 | 16.50 | 1:35:01 | 5:45 | 2 | 2:07 | 14 | 19:25 |