



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wagner, Sophia

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt
Numurs: 132

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:10

Ātrums: 10.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 3(no 5)
Grupas labākais laiks: 1:30:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31	4.00	23:58	5:59	2	1:36	15	5:31
Plessenburg	3.00	26:06	8:42	3	0:29	12	5:02	7.00	50:04	7:09	2	2:05	15	10:33
Abzweig rote Brū	3.00	19:06	6:22	3	1:23	15	4:14	10.00	1:09:10	6:55	3	3:28	15	14:47
Ilseburg/Markt	6.50	27:00	4:09	3	2:15	17	5:47	16.50	1:36:10	5:49	3	5:17	15	20:34