



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Pardeike, Wolfgang

Klubs: Emersleben
Numurs: 146

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:22

Ātrums: 9.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 4(no 8)
Grupās labākais laiks: 1:23:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:35	5:53	4	3:15	71	8:10	4.00	23:35	5:53	4	3:15	71	8:10
Plessenburg	3.00	26:28	8:49	3	3:26	72	9:38	7.00	50:03	7:08	4	6:41	74	17:34
Abzweig rote Brū	3.00	19:51	6:37	5	3:19	73	7:24	10.00	1:09:54	6:59	4	10:00	73	24:58
Ilseburg/Markt	6.50	26:28	4:04	4	3:22	67	7:58	16.50	1:36:22	5:50	4	13:22	69	32:53