



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Krause, Maximilian

Klubs: Harzer Wölfe  
Numurs: 76

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:36

Ātrums: 10.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 135)  
Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 102)  
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 8(no 10)  
Grupās labākais laiks: 1:03:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18	4.00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18
Plessenburg	3.00	26:19	8:46	7	9:15	67	9:29	7.00	50:02	7:08	7	17:33	72	17:33
Abzweig rote Brū	3.00	19:37	6:32	7	7:10	70	7:10	10.00	1:09:39	6:57	7	24:43	71	24:43
Ilseburg/Markt	6.50	26:57	4:08	8	8:24	73	8:27	16.50	1:36:36	5:51	8	33:07	71	33:07