



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schneider, Kieran

Klubs: Harzer Wöllfe
Numurs: 113

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:35

Ātrums: 9.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 7(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:03:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18	4.00	23:43	5:55	7	8:18	73	8:18
Plessenburg	3.00	26:19	8:46	7	9:15	67	9:29	7.00	50:02	7:08	7	17:33	72	17:33
Abzweig rote Brū	3.00	19:37	6:32	7	7:10	70	7:10	10.00	1:09:39	6:57	7	24:43	71	24:43
Ilseburg/Markt	6.50	26:56	4:08	7	8:23	72	8:26	16.50	1:36:35	5:51	7	33:06	70	33:06