



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Wienstroer, Antje**

Klubs: Bokensdorf  
Numurs: 137

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:50

Ātrums: 9.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 135)  
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 33)  
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 3(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:29:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	24:36	6:09	3	2:37 16	4.00	24:36	6:09	3	2:37 16
Plessenburg	3.00	26:28	8:49	3	1:45 15	7.00	51:04	7:17	3	4:22 17
Abzweig rote Brü	3.00	19:29	6:29	3	1:44 16	10.00	1:10:33	7:03	3	6:06 17
Ilseburg/Markt	6.50	26:17	4:02	3	1:14 14	16.50	1:36:50	5:52	3	7:20 16