



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Weiser, Britta

Klubs: Lüneburg
Numurs: 136

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:13

Ātrums: 10.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 135)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:15:36

Vieta grupā: 2(no 6)
Grupas labākais laiks: 1:28:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Abzweig Tännatal	4.00	23:18	5:49	2	1:08 13	4:51	4.00	23:18	5:49	2	1:08 13	4:51
Plessenburg	3.00	26:32	8:50	2	2:17 16	5:28	7.00	49:50	7:07	2	3:25 14	10:19
Abzweig rote Brū	3.00	20:41	6:53	2	2:58 18	5:49	10.00	1:10:31	7:03	2	6:23 16	16:08
Ilseburg/Markt	6.50	26:42	4:06	2	1:58 16	5:29	16.50	1:37:13	5:53	2	8:21 17	21:37