



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Jackisch, Rudolf

Klubs: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Numurs: 63

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:28

Ātrums: 9.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupā labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:35	5:38	4	4:41	57	7:10	4.00	22:35	5:38	4	4:41	57	7:10
Plessenburg	3.00	26:25	8:48	7	6:52	70	9:35	7.00	49:00	7:00	7	11:33	67	16:31
Abzweig rote Brū	3.00	20:02	6:40	6	5:41	76	7:35	10.00	1:09:02	6:54	6	17:14	69	24:06
Ilseburg/Markt	6.50	28:26	4:22	8	7:39	81	9:56	16.50	1:37:28	5:54	6	24:53	72	33:59