



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Weber, Marian

Klubs: Bad Harzburg
Numurs: 133

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:30

Ātrums: 10.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 7(no 12)
Grupas labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36	4.00	23:01	5:45	7	5:07	68	7:36
Plessenburg	3.00	25:41	8:33	6	6:08	63	8:51	7.00	48:42	6:57	6	11:15	65	16:13
Abzweig rote Brū	3.00	20:26	6:48	7	6:05	79	7:59	10.00	1:09:08	6:54	7	17:20	70	24:12
Ilseburg/Markt	6.50	28:22	4:21	7	7:35	80	9:52	16.50	1:37:30	5:54	7	24:55	73	34:01