



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Rosner, Ingo

Klubs: Open Sports Hamburg
Numurs: 103

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:38:45

Ātrums: 9.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupā labākais laiks: 1:23:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:05	6:16	5	4:45	85	9:40	4.00	25:05	6:16	5	4:45	85	9:40
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	5:38	84	11:50	7.00	53:45	7:40	5	10:23	84	21:16
Abzweig rote Brū	3.00	19:12	6:23	4	2:40	68	6:45	10.00	1:12:57	7:17	5	13:03	81	28:01
Ilseburg/Markt	6.50	25:48	3:58	2	2:42	60	7:18	16.50	1:38:45	5:59	5	15:45	75	35:16