



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Elsner, Philipp

Klubs: HGL

Numurs: 38

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:36

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:13	5:48	14	7:17	70	7:48	4.00	23:13	5:48	14	7:17	70	7:48
Plessenburg	3.00	27:31	9:10	14	10:41	78	10:41	7.00	50:44	7:14	14	17:58	75	18:15
Abzweig rote Brū	3.00	19:56	6:38	14	7:23	74	7:29	10.00	1:10:40	7:04	14	25:21	75	25:44
Ilseburg/Markt	6.50	28:56	4:27	15	10:10	83	10:26	16.50	1:39:36	6:02	14	35:31	76	36:07