



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Louda, Raainer

Klubs: badeborn

Numurs: 143

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:54

Ātrums: 9.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:18:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:03	6:00	7	4:10	76	8:38	4.00	24:03	6:00	7	4:10	76	8:38
Plessenburg	3.00	27:03	9:01	8	5:37	75	10:13	7.00	51:06	7:17	8	9:47	76	18:37
Abzweig rote Brū	3.00	20:38	6:52	9	5:00	81	8:11	10.00	1:11:44	7:10	8	14:47	76	26:48
Ilseburg/Markt	6.50	28:10	4:20	9	6:10	79	9:40	16.50	1:39:54	6:03	8	20:57	78	36:25